

howest



hogeschool

Positieve Psychologie

Petra Casselman

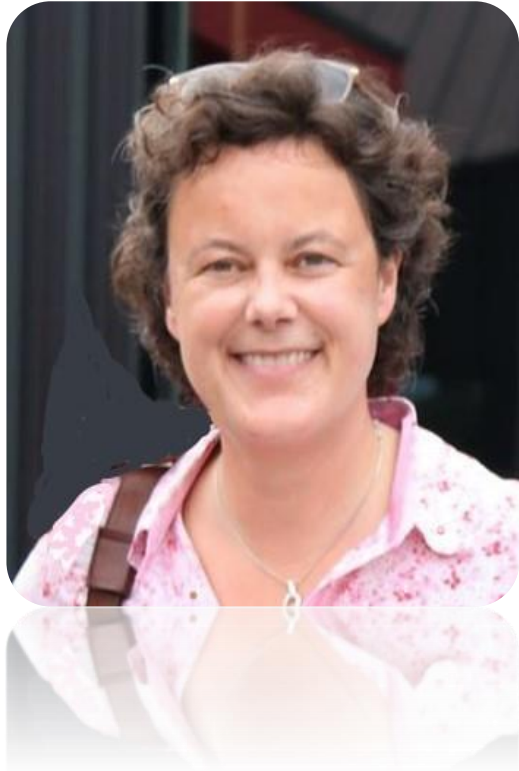
Kathleen Omey (OLOD-verantwoordelijke)

Annemie Schepens

Mieke Traen

Arnaud Van den Berghe

Lectoren



Mevr. Casselman



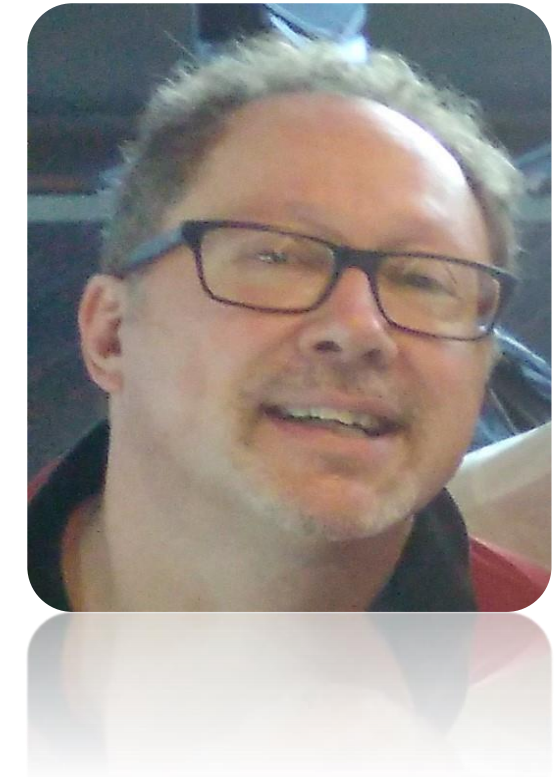
Mevr. Omey



Mevr. Schepens



Mevr. Traen



Men. Van den Berghe

INTRODUCTIE

Kathleen Omey

INTRODUCTIE

1. DOELSTELLINGEN
2. WERKVORM
3. OPDRACHTEN
4. EVALUATIE
5. CONSULT

DOELSTELLINGEN

1. Je maakt kennis met de positieve psychologie als een stroming binnen de psychologie.
2. Je verwerft inzicht in de belangrijkste concepten binnen de positieve psychologie.
 - Hoop
 - Optimisme
 - Verwachting van de eigen effectiviteit
 - Veerkracht
 - Flow
 - Positieve emoties
3. Je leert de toepassingsmogelijkheden van de positieve psychologie binnen het brede psychologische werkveld kennen.

WERKVORM

- 8 Hoorcolleges: kennis verwerven omtrent kernconcepten, wetenschappelijk onderzoek, toepassingsmogelijkheden
- 4 Werkcolleges in kleine groep: ervaringsgericht leren
 - Kernconcepten toepassen op jezelf
 - Meegeven van de wekelijks opdracht
 - Bespreking van de opdracht
 - Draaiboek op leho
 - →GEEN LAPTOP, wel schrijfgerief meebrengen !

OPDRACHTEN (1)

Na elk werkcollege:

- Reflectieverslag
 - Sjabloon op leho
 - Opladen op leho ten laatste de dag na het werkcollege (24u)
- Opdracht ter voorbereiding van het volgende werkcollege
 - Opdrachtdocument op leho
 - Opladen op leho ten laatste de dag voor het volgende werkcollege (12u)

OPDRACHTEN (2)

Na alle hoor-en werkcolleges: afsluitend reflectieverslag

= beschrijving van je persoonlijk proces doorheen de lessen en opdrachten.

- Herlees je voorbereidings- en reflectieverslagen. Beschrijf wat er nieuw was voor jou en wat je wel al wist.
- Welk(e) thema ('s) heeft/hebben het meeste impact gehad op jou? Leg uit.
- Welk kernconcept heb je van nature of op dit moment reeds goed ontwikkeld? Leg uit aan de hand van concrete voorbeelden.
- Welk concept wil je in de toekomst nog meer gaan ontwikkelen? Motiveer via concrete voorbeelden hoe je dit concept zou willen toepassen.
- Welke suggesties heb je voor dit OLOD?

EVALUATIE

Eerste examenkans

- Schriftelijk examen (theorie): 10 ptn
- Werkcolleges: 6 ptn
 - 0,5pt voor elke betrokken aanwezigheid
 - 0,5 pt voor elk reflectieverslag (20% taal)
 - 0,5pt voor elke opdracht (+20% taal)
- Eindverslag: 4ptn (+20% taal)

geen inhoudelijke evaluatie, wel
diepgang, concretisering, ...

Tweede examenkans

- enkel voor schriftelijk examen en reflectie.

Consult

- Wekelijks 1 of 2u
- Vrijblijvend
- Individueel overleg met je groepslector in geval je leerproces gehinderd wordt:
 - Thema's die heel gevoelig liggen voor jou.
 - Thema's die jou moeilijk liggen.
 - ...

